

# 列治文医院 妇产科中心 虚拟参观视频



在这个由五个部分组成的视频系列中，您将了解：

- 您留住妇产科中心的情况
- 我们将如何照顾您和您的家人
- 准备和宝宝一起离院回家
- 社区资源和计划

提供英文、国语和粤语版

在线观看：

[www.vch.ca/RHBirthCentre](http://www.vch.ca/RHBirthCentre)

由列治文医院基金会和  
Shoppers Drug Mart Tree  
of Life Campaign 提供。

**Vancouver  
Coastal Health**  
*Promoting wellness. Ensuring care.*

# 入院携带物品：

1. 尿片和婴儿湿纸巾
2. CMVSS认可的婴儿汽车座椅
3. 婴儿衣服和毯子
4. 陪护人员用的毯子
5. 卫生巾和内衣
6. 洗漱用品（如：洗发水、肥皂、牙膏和牙刷）
7. 枕头
8. 手机充电器
9. 防滑室内鞋子
10. 个人药物（请告知护士）
11. 可重复使用的水瓶

## 有用的网站：

- Baby's Best Chance
- [parenting@vch.ca](mailto:parenting@vch.ca)

For more copies, go online at <http://vch.eduhealth.ca> or email [pchem@vch.ca](mailto:pchem@vch.ca) and quote Catalogue No. **GH.350.B5.CS**  
© Vancouver Coastal Health, September 2018

The information in this document is intended solely for the person to whom it was given by the health care team.  
[www.vch.ca](http://www.vch.ca)