

ਕੋਲੋਨਸਕੋਪੀ ਕਰਾਉਣੀ

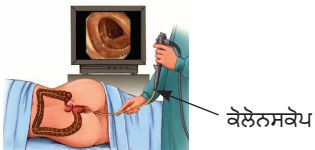
Having a Colonoscopy

ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ, ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਕੋਲੋਨਸਕੋਪੀ ਲਈ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਸੁਆਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਦੇ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਲਿਜਾਣ ਲਈ ਐਂਡੋਸਕੋਪੀ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਬਾਲਗ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਲਿਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਲੈਣ ਦਾ ਅੰਦਾਜ਼ਨ ਸਮਾਂ ਹੈ; ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸੀਮਤ ਸਮੇਂ ਵਾਲੀ ਪਾਰਕਿੰਗ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਗੱਡੀ ਨਾ ਖੜ੍ਹੀ ਕਰੋ।

ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਪਤਾ ਲਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਲੋਨਸਕੋਪੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਅਮਲ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਤਿਆਰੀ ਕਰੋ, ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ।

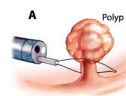
ਕੋਲੋਨਸਕੋਪੀ ਕੀ ਹੈ?

ਇਹ ਟੈਸਟ, ਇਹ ਵੇਖਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਵੱਡੀ ਆਂਦਰ (ਕੋਲੋਨ/ਵੱਡੀ ਆਂਦਰ) ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਉੱਥੇ ਕੋਈ ਅਸਾਧਾਰਣਤਾਵਾਂ ਮੌਜੂਦ ਹਨ। ਕੋਲੋਨ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵੇਖਣ ਲਈ ਕੋਲੋਨਸਕੋਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਅਮਲ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਬਾਇਓਪਸੀਆਂ (ਟਿਸ਼ੂ ਦੇ ਛੋਟੇ ਟੁਕੜੇ) ਲੈਣ ਜਾਂ ਟਿਉਮਰ (ਆਂਦਰ ਦੀ ਪਰਤ ਦਾ ਇੱਕ ਉਭਾਰ, ਜੋ ਖੁੰਭ ਵਰਗਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾਸੂਰ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ) ਵੀ ਹਟਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

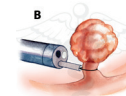


ਕੋਲੋਨਸਕੋਪ

ਫੋਟੋ 1

ਕੋਲੋਨਸਕੋਪ ਰਾਹੀਂ
ਸਨੇਅਰ ਲਾਉਣਾ

ਫੋਟੋ 2

ਟਿਉਮਰ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ
ਸਨੇਅਰ ਬੰਦ ਕਰਨਾਟਿਉਮਰ ਹਟਾਉਣਾ
ਅਤੇ ਠੀਕ ਕਰਨਾ।

ਕੋਲੋਨਸਕੋਪੀ ਦੌਰਾਨ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚਲਾ ਗਾਉਣ ਪਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਏਗਾ।
- ਇੱਕ ਨਰਸ ਤੁਹਾਡੀ ਨਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸੂਈ ਲਾਏਗੀ ਅਤੇ ਨਸ ਰਾਹੀਂ ਦਵਾਈ (IV) ਦੇਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੇਗੀ। ਨਰਸ ਤੁਹਾਡਾ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਵੀ ਲਏਗੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਕੁਝ ਸੁਆਲ ਪੁੱਛੇਗੀ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਲੋਨਸਕੋਪੀ ਸੁਇਟ ਵਿੱਚ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾਏਗਾ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੈਚਰ 'ਤੇ ਅਰਾਮਦੇਹ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਲਿਟਾਇਆ ਜਾਏਗਾ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਨ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਛਾਤੀ 'ਤੇ ਸਟਿਕਰ ਲਾਏ ਜਾਣਗੇ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਕੋਲੋਨਸਕੋਪੀ ਦੌਰਾਨ, ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨ ਜਾਂ ਸੁਆਉਣ ਸਬੰਧੀ ਅਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਾਂ ਪੀੜ ਦੀ ਦਵਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ IV ਰਾਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਏਗੀ। ਇਹਨਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਉੱਘ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ ਅਤੇ ਅਮਲ ਦੌਰਾਨ ਅਰਾਮ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ।

- ਅਮਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਗੁਦਾ ਵਿੱਚ ਦਸਤਾਨੇ ਵਾਲੀ ਉਂਗਲ ਪਾਕੇ ਗੁਦਾ ਦਾ ਮੁਆਇਨਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਗੁਦਾ ਦੇ ਮੁਆਇਨੇ ਜਾਂ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦੌਰਾਨ ਯੋਨੀ ਵਿੱਚ ਉਂਗਲ ਪਾਉਣ ਦਾ ਜੋਖਮ ਘੱਟ ਹੈ। ਜੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।
- ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਵੱਡੀ ਅੰਦਰ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਗੁਦਾ ਰਾਹੀਂ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਅੰਦਰ ਪਾਏਗਾ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਕੋਲੋਨ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਤੱਕ ਲਿਜਾਏਗਾ। ਕੋਲੋਨ ਦਾ ਪਸਾਰ ਕਰਕੇ ਦਾਇਰਾ ਵਧਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਅੰਦਰ ਹਵਾ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ – ਇਸ ਨਾਲ ਹੋਰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ-ਕੁਝ ਅਕੜਾਅ ਜਾਂ ਭਰਵਾਂਪਣ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦੌਰਾਨ ਕੁਝ ਬੇਚੈਨੀ ਜਾਂ ਪੀੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਨਰਸ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਉਹ ਸਭ ਕੁਝ ਕਰਨਗੇ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾ ਸਕਣ ਕਿ ਅਮਲ ਦੌਰਾਨ ਤੁਸੀਂ ਅਰਾਮਦੇਹ ਰਹੋ।
- ਅਮਲ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਡੂੰਘੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ।
- ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸ ਅਮਲ ਨੂੰ 20-40 ਮਿੰਟ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ।
- ਜੇ ਅਮਲ ਕਰਕੇ ਅਣਚਾਹੇ ਅਹਿਸਾਸ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੇਚੈਨੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਮਲ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਅਮਲ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਅਹਿਮ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਅਮਲ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

- ਅਮਲ ਦੇ ਅਖ਼ੀਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਮਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਰਿਕਵਰੀ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾਏਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਨ ਅਤੇ ਬਲੱਡ-ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ।
- ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਨਰਸ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਉਸਨੇ ਕੀ ਵੇਖਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਕੀ ਕੀਤਾ ਸੀ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਿਸ ਨਾਲ ਕਰਨੀ ਹੈ (ਜੇ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ)।
- ਅਮਲ ਦੌਰਾਨ ਲਈਆਂ ਗਈਆਂ ਕੋਈ ਵੀ ਬਾਇਓਪਸੀਆਂ ਜਾਂ ਟਿਊਮਰ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਲਈ ਲੈਬ ਵਿੱਚ ਭੇਜੇ ਜਾਣਗੇ।
- ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ/ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸੁਆਲ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।



For more copies, go online at vch.eduhealth.ca or email pchem@vch.ca and quote Catalogue No. **FK.140.C65.PUN**
© Vancouver Coastal Health, February 2022

ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿਚਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਿਰਫ਼ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਹੈ,
ਜਿਸ ਨੂੰ ਇਹ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।
The information in this document is intended solely for the
person to whom it was given by the health care team.
vch.ca