

## 急症部門 Emergency Department 角膜擦傷 Corneal Abrasion

### 一般資訊 General Information

角膜擦傷是常見的受傷，發生於眼睛前端的透明覆蓋部份受到刮傷或刺傷時。常會導致此類傷害的物體包括樹幹或樹枝、指甲、睫毛刷、梳子、紙的邊緣。主要症狀有眼睛痛、眼睛裡或眼瞼下的異物感、淚眼、畏光。輕微的角膜擦傷往往會在一、兩天內癒合。較深或較大的擦傷可能需要一星期。您的視力不會受到永久性的影響。

### 注意事項 Instructions

1. 讓您的雙眼休息，避開強光，避免近距離讀書或看電視。
2. 如果您的傷是由隱形眼鏡導致，即使您的眼睛感覺好了一些，至少**7天**內不要戴隱形眼鏡。
3. 若有輕微疼痛，可用成藥如乙醯胺酚 (Tylenol) 或是布洛芬 (Advil)。
4. 如果醫生給您開了藥水或藥膏，請按指示使用。

**如有下列任何一種情況出現，請立即返回急症部門求助：**

**Return to Emergency if any of the following develop:**

- 您的眼痛加劇。
- 您的視力變差。
- 您開始發燒。

若需更多資訊或有問題請打811，聯絡卑詩健康連結 (HealthLinkBC)。

For more copies, go online at <http://vch.eduhealth.ca> or  
email [phem@vch.ca](mailto:phem@vch.ca) and quote Catalogue No. **FH.700.Ey31.CN**  
© Vancouver Coastal Health, November 2015

本院醫護人員派發這份資料，祇給指定人士使用。  
The information in this document is intended solely for the  
person to whom it was given by the health care team.  
[www.vch.ca](http://www.vch.ca)