

這項醫療程序會不會有什麼疼痛或危險？

不會。除了您身體產生的自然脈衝之外，這項醫療程序並不涉及電力。遙測裝置對您構成的危險，不會多過隨身聽或半導體收音機。

有關遙測的 病人指南

Patients Guide to Telemetry



How you want to be treated.

欲多取幾份，可上網到<http://vch.eduhealth.ca> 或
電郵至 pchem@vch.ca，講出目錄編號 **FD.115.T267.CN**

© 溫哥華沿岸衛生局版權所有，2014年4月

本文件內的資料只限得到醫療小組
提供這些資料的人士使用。

www.vch.ca

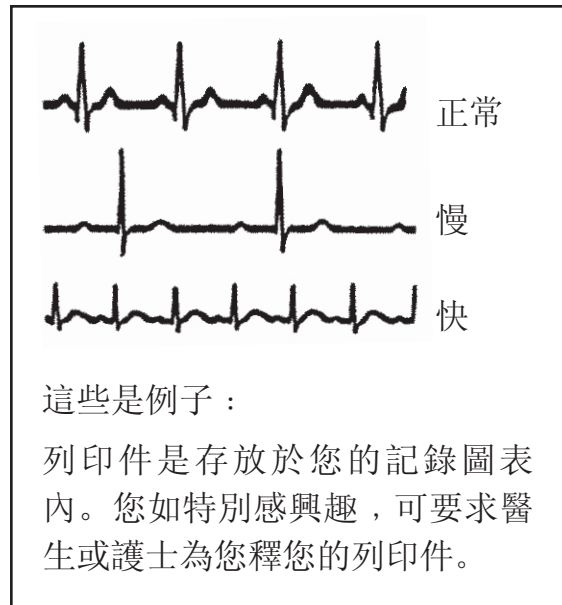
北岸、海天、
陽光海岸、鮑威爾河

何謂遙測？

遙測技術使職員能持續觀察您的心跳模式。

遙測盒是由電池開動的電子儀器，這些儀器通過電波把訊號從您的心臟傳送到位於中央監測區的電視監察器。

異常的心跳模式通常會觸發中央監測區響起警號，監察器會把心跳模式記錄在「列印件」上，醫生和護士可拿這些列印件來作研究。



這些是例子：

列印件是存放於您的記錄圖表內。您如特別感興趣，可要求醫生或護士為您釋您的列印件。

為何使用遙測裝置？

使用遙測可能基於多種原因。如有以下情況，遙測所得出的結果可能有幫助：

- 您胸口陣陣作痛。
- 醫生懷疑您的問題(眩暈、昏厥或類似症狀)是與心臟毛病有關。
- 您的心跳率比正常要快或要慢。
- 您有原因不明的心悸(心跳急速)。
- 您最近曾心臟病發或中風。
- 您心律不整(心跳不正常)。

遙測裝置通常連續佩戴至少24小時，並可能要佩戴多日。

遙測裝置怎樣連接到我的身體？

遙測裝置是放於一個圍住您頸部的小袋裏。有些人覺得，把整個小袋放入睡衣胸部的口袋裏會較為舒服。遙測裝置依靠電極(接收心臟發出的電訊號的具黏性圓片)連接到您胸部的5至6點。

在貼上電極之前，護士會先用酒精輕快地擦皮膚，作為清潔。體毛如過多，護士可能剃去那部位的毛髮。那些圓片有黏性，會附於皮膚上。

在接受遙測期間您的責任包括：

留在病房裏，因為遙測訊號是經由安裝於天花板的天線傳送。

如想離開病房、洗澡、或淋浴，請與護士商談，以便他或她可以評估您當時的狀況。在警號響起或者您需要協助之時護士能夠迅速找到您，這是很重要的。

如胸口作痛、「覺得異樣」、頭昏眼花、眩暈、快將昏厥或感到心悸，通知護士，然後按遙測裝置上的藍色鈕。這樣做會啟動中央監測裝置，把您的心跳模式列印出來。醫生將能夠把今次心跳模式與例行列印件作一比較，這會提供診斷您的毛病方面的有用資料。

長時間貼上電極，可能刺激皮膚。假如皮膚受刺激發炎或發癢，告訴護士，以便他或她可轉換電極的位置。