



帮助您恢复健康，安全回家 Helping You to Recover and Return Home

一旦您不再需要住院护理，在有适当支持的情况下，家通常是您病后康复或慢性病调养最理想的地方。我们将帮助您和您的家人精心准备，使您安全回家。

家最好 (Home is Best)

有证据表明，尽快安全返回家中并在自己家里熟悉的环境中继续康复，常常比在医院等待体力完全恢复要更好。社区有许多可用的服务和支持，有助于患者继续康复并恢复体力和独立性。必要时，社区临床医生将在您家里的私密环境中探视您，或在诊所见您，以便治疗或对持续护理需求做出评估。在遵循“家最好”理念的同时，对于我们来说，患者及其家人在家中得到良好的支持是非常重要的。如果您最终无法安全地呆在家中，我们将协助将您转到最合适的护理环境中。

住院期间会是怎样的情形? (What to Expect While in Hospital?)

我们将与您和您的家人一起，制定个性化的**护理计划**。护理计划将确保在您出院之前准备好您在家时所有必需的支持和服务。我们会很早就开始这项工作，因为有时这个过程会比较耗时。计划越早进行，对您和您的家人就越有利。根据您的情况，这可能包括家庭护理或职业治疗和理疗等疗法。

在您住院期间，我们也会联系您的**家庭医生 (GP)**，让他/她知道您在我们这里住院，以及您住院的原因。如果您没有家庭医生，我们会尝试为您安排一位，这样您在出院后就可以继续得到医疗服务了。

您离开医院时将收到为您个人制定的“**我的出院计划**” (**My Discharge Plan**)。其中列出了您在住院期间接受的治疗，以及您在家时所需的处方药、有先后次序的各项预约和服务。这将确保所有为您提供护理服务的专业人员都能按照同一个计划来帮助您康复。我们将在您出院前与您和您的家人一起查看您的“**我的出院计划**”。

当您准备好回家时，我们会将您的“**我的出院计划**”发送给您的家庭医生。并且，如果必要，我们将为您预约，以便在您出院后很快就能去见家庭医生。

我们随时为您提供帮助 (We Are Here To Help)

如果您或您的家人在您住院期间有任何疑问或担忧，请与您的护理管理负责人谈谈。帮助您了解您的护理和出院计划是他们的职责。