

## Tôi tự chăm sóc cho mình ở nhà như thế nào?

Tiếp tục dùng trở lại các loại thuốc thường lệ của quý vị trừ phi bác sĩ dặn khác.

Uống nhiều chất lỏng.

Ăn uống bình thường trở lại.

**Không** tập bất cứ loại thể dục nào quá nặng nhọc hoặc khiêng nhấc vật nặng trong ít nhất là hai ngày.

**Không** hút thuốc trong ít nhất là 24 giờ

Gọi cho bác sĩ yêu cầu thực hiện phương thức này để xin hẹn tái khám.

## Khi nào nên nhờ giúp

Nếu quý vị thấy chảy máu tại chỗ luồn ống:

- Nằm thẳng ra.
- Đè mạnh xuống phía trên chỗ luồn ống khoảng 1 đến 2 cm. (1 in.) trong 15 phút.
- Nếu máu không ngưng chảy, hãy gọi số 9-1-1.

Hãy liên lạc ngay với bác sĩ của quý vị nếu bị bất cứ trường hợp nào sau đây:

- Bất cứ thay đổi nào về màu sắc hoặc nhiệt độ ở chỗ luồn ống
- Chảy máu từ chỗ luồn ống
- Tê, mát, hoặc thay đổi màu sắc ở cánh tay, bàn tay, hoặc chân chỗ luồn ống
- Sốt cao hơn 38.5°C (101°F)

## HealthLinkBC

8-1-1

Hãy gọi bất cứ lúc nào quý vị có thắc mắc hoặc lo ngại. HealthLinkBC làm việc 24 giờ. Phục vụ bằng 130 ngôn ngữ. Muốn có thông dịch viên, hãy nói ngôn ngữ của quý vị bằng tiếng Anh. Chờ cho đến khi có thông dịch viên lên tiếng trong máy điện thoại.

## Các Địa Điểm

**Abbotsford-Regional Hospital** 604-851-4866  
Medical Imaging 2<sup>nd</sup> Floor, Fraser Wing  
32900 Marshall Road, Abbotsford

**Burnaby Hospital** 604-434-4211  
Medical Imaging, 3<sup>rd</sup> Floor  
3935 Kincaid Street, Burnaby

**Jim Pattison Outpatient Care and Surgery Centre** 604-533-3308  
Ext. 63926  
Medical Imaging, 2<sup>nd</sup> Floor  
9750 140<sup>th</sup> Street, Surrey

**Lions Gate Hospital** 604-984-5775  
Medical Imaging, Lower Level  
231 East 15<sup>th</sup> Street, North Vancouver

**Richmond Hospital** 604-278-9711  
Medical Imaging, Main Floor  
7000 Westminster Hwy, Richmond

**Royal Columbian Hospital** 604-520-4640  
Medical Imaging, Columbia Tower  
330 E. Columbia Street, New Westminster

**St. Paul's Hospital** 604-806-8006  
Medical Imaging, 2<sup>nd</sup> Floor, Providence Building  
1081 Burrard Street, Vancouver

**Surrey Memorial Hospital** 604-588-3308  
Medical Imaging, 1<sup>st</sup> Floor, Lower Level  
13750 96<sup>th</sup> Avenue, Surrey

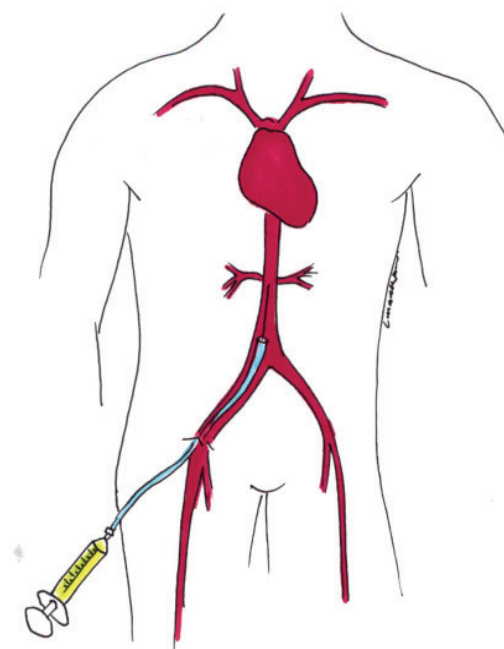
**UBC Hospital** 604-822-7076  
Medical Imaging, Main Floor  
2211 Westbrook Mall, Vancouver

**Vancouver General Hospital** 604-875-4111  
Interventional Radiology, Jim Pattison Pavilion Ext 68612  
Station 4, Ground Floor  
855 West 12<sup>th</sup> Avenue, Vancouver



Vietnamese

# Phương Thức Chụp Hình Mạch Máu/ Hình Chụp Mạch Máu Angiography/ Angiogram



[www.fraserhealth.ca](http://www.fraserhealth.ca) - [www.vch.ca](http://www.vch.ca)

Chi tiết này không thay cho lời cố vấn của chuyên viên chăm sóc sức khỏe.

July 2022 FH Catalogue # 264665 Vietnamese  
VCH Catalogue # EC.300.A54.VI

## Phương thức chụp hình mạch máu là gì?

Chụp hình mạch máu là phương thức để nhìn thấy động mạch và tĩnh mạch trong cơ thể quý vị bằng cách dùng quang tuyến x. Một chất nhuộm màu để chụp quang tuyến x (được gọi là chất tương phản) được tiêm vào để giúp nhìn thấy động mạch và tĩnh mạch. Hình này có tên gọi là hình chụp mạch máu.

## Ai chụp hình mạch máu?

Phương thức này do một bác sĩ quang tuyến thực hiện (bác sĩ chuyên về các phương thức có rọi hình hướng dẫn).

## Tôi có thể đem theo thân nhân hoặc bạn hay không?

Được, họ có thể ở cạnh quý vị trước và sau khi thực hiện phương thức này. Tuy nhiên, vì những lý do an toàn và vì các điều lệ, họ không được ở trong phòng trong khi thực hiện phương thức này. Chúng tôi sẽ cho quý vị biết người trong gia đình có thể chờ ở đâu.

## Diễn tiến trước khi thực hiện phương thức này ra sao?

Ban Chụp Hình Y Khoa của chúng tôi liên lạc với quý vị để chỉ dẫn cụ thể về cách chuẩn bị cho phương thức này.

**Quý vị phải sắp xếp để có một 'người lớn có trách nhiệm' lái xe hoặc đưa quý vị về nhà sau khi thực hiện phương thức này.**

Nếu quý vị có thắc mắc về phương thức này, hãy hỏi bác sĩ quang tuyến trước khi thực hiện phương thức này.

## Mất bao lâu?

Bác sĩ quang tuyến cho quý vị biết sẽ mất bao lâu. Chúng tôi gọi cho người liên lạc của quý vị khi quý vị có thể về nhà.

## Diễn tiến trong khi chụp hình mạch máu ra sao?

Chúng tôi bắt đầu luôn ống tĩnh mạch ở cánh tay quý vị để truyền thuốc giảm đau và các loại thuốc khác nếu quý vị cần.

Chúng tôi gắn máy theo dõi tim và huyết áp của quý vị.

Bác sĩ quang tuyến tiêm thuốc gây tê để làm "tê" khu vực ở háng hoặc cổ tay tại chỗ sẽ luôn một ống nhỏ được gọi là ống luồn.

Bác sĩ quang tuyến cắt một đường nhỏ trên da ở háng hoặc cổ tay.

Ống luồn được luồn vào động mạch hoặc tĩnh mạch qua đường cắt trên da. Ống luồn được đưa vào khu vực cơ thể cần xem xét.

Thuốc nhuộm màu để chụp quang tuyến x được tiêm nhiều lần qua ống luồn trong khi chụp quang tuyến x.

## Có đau không?

Khi tiêm thuốc gây tê thì có thể cảm thấy như bị con gò đốt hoặc phỏng. Nếu cần, chúng tôi có thể cho quý vị thuốc giảm đau hoặc thuốc an thần.

Quý vị có thể cảm thấy hơi nóng người hoặc nóng mặt khi tiêm thuốc nhuộm để chụp quang tuyến x. Cảm giác này là bình thường. Hãy nhớ cho chúng tôi biết nếu quý vị cảm thấy khó chịu trong người vào bất cứ lúc nào trong khi thực hiện phương thức này.

Sau khi thực hiện phương thức này, quý vị có thể cảm thấy hơi đau và bầm tại chỗ luồn ống.

## Diễn tiến sau đó ra sao?

Bác sĩ quang tuyến tháo ống luồn ra. Chúng tôi đè mạnh lên chỗ luồn ống để cầm máu nếu có chảy máu. Chúng tôi có thể dùng băng nén hoặc khí cụ ép chặt.

Chúng tôi đưa quý vị đến khu vực hồi phục để được y tá chăm sóc. Quý vị ở lại khu vực này từ 2 đến 6 tiếng, tùy theo chỗ luồn ống và mức độ thực hiện phương thức này.

## Có bất cứ rủi ro hoặc biến chứng nào hay không?

Bất cứ phương thức y khoa nào cũng đều có thể gây ra biến chứng. Bất cứ khi nào da bị đâm thủng hoặc cắt đứt cũng đều có thể bị nhiễm trùng.

Các biến chứng bất ngờ có thể gồm:

- chảy máu hoặc nhiễm trùng tại chỗ luồn ống
- chảy máu, nghẽn, hoặc đông máu trong động mạch hoặc tĩnh mạch đang được xem xét hoặc tại những chỗ khác trong cơ thể
- phản ứng vì dị ứng với thuốc nhuộm màu để chụp quang tuyến x

Có thể có các biến chứng nguy hiểm đến tính mạng, nhưng hiếm khi xảy ra.

## Tôi chăm sóc chỗ luồn ống như thế nào?

Tháo băng tại chỗ luồn ống vào ngày sau ngày thực hiện phương thức này.

Sau khi tháo băng, quý vị có thể tắm bằng vòi sen.