



아기의 출생 후 처음 3주간 모유 수유

Breastfeeding In the First 3 Weeks

이 안내지는 아기가 모유를 충분히 섭취하는지 확인하는 데 도움이 될 수 있습니다. 그러나 아기마다 수유량과 성장이 다르므로 이것은 안내에 불과합니다. 궁금하거나 우려되는 점이 있으시면 공중 보건 간호사에게 말씀하십시오.

아기의 나이	수유와 수면	24시간 동안 수유 횟수	24시간 동안 소변과 대변 보는 횟수	아기의 몸무게	산모의 유방과 수유
생후 첫 24시간	<ul style="list-style-type: none"> 정해진 기준 없음 자주 수유 졸려 하는 아기를 깨워 수유해야 할 수도 있음 빈번한 수유가 흔히 있음 	5회 이상	<ul style="list-style-type: none"> 1회 이상 소변 1회 이상 암녹색의 끈끈한 타르 같은 대변 	출생 시 몸무게가 감소	<ul style="list-style-type: none"> 양쪽 유방이 말랑한 느낌 수유 시마다 양쪽 유방에 번갈아 젖을 물림
생후 2~3일	<ul style="list-style-type: none"> 정해진 기준 없음 낮이든 밤이든 1~3시간마다 수유 	8회 이상	<ul style="list-style-type: none"> 2~3회 소변 1회 이상 녹색의 묽은 대변 	출생 시 몸무게의 7~10%까지 감소	<ul style="list-style-type: none"> 유방이 말랑, 충만 또는 팽만할 수도 있음 수유 시마다 양쪽 유방에 번갈아 젖을 물림
생후 4~5일	<ul style="list-style-type: none"> 정해진 기준 없음 낮이든 밤이든 자주 수유 수유 후 아기가 만족해 함 	8회 이상	<ul style="list-style-type: none"> 4~6회 소변 3~4회 노란색 또는 녹색의 묽은 대변 	몸무게가 늘기 시작	<ul style="list-style-type: none"> 유방이 충만하거나 팽만함 수유 후 유방이 말랑해짐 젖몸살이 있을 수 있음 수유 시마다 양쪽 유방에 번갈아 젖을 물림
생후 1~3주	<ul style="list-style-type: none"> 정해진 기준 없음 아기가 깨어 있는 시간이 많아짐 수유 후 아기가 만족해 함 급성장 시기에 더 자주 수유 야간 수유 계속 	8회 이상	<ul style="list-style-type: none"> 4~6회 소변 3~4회 노란색 또는 녹색의 묽은 대변 	생후 2주 정도까지 출생 시 몸무게 회복	<ul style="list-style-type: none"> 유방이 수유 전 팽만하고 수유 후 말랑한 느낌 수유 시마다 양쪽 유방에 번갈아 젖을 물림 아기가 젖을 한쪽만 또는 양쪽 다 원할 수도 있음

수유 기록: 아래 표에 아기 수유와 기저귀 교체 내용을 기록하셔도 됩니다

날짜	수유 횟수 (24시간 동안)	소변	대변

날짜	수유 횟수 (24시간 동안)	소변	대변

다음과 같은 경우
공중 보건 간호사나
가정의에게
말씀하십시오.

- 아기가 생후 4~5일 됐고 하루에 소변을 4~6회, 대변은 3~4회도 안 보는 경우
- 아기가 너무 졸려서 깨지려 않아 하루에 최소한 8번도 못 먹는 경우
- 산모의 유두가 아픈 경우
- 아기가 잘 안 먹어 염려되는 경우



.....
 자녀 양육에 관한 기타 정보는 거주지 보건소 또는 보건 센터에서 구하시거나 웹사이트 <http://vch.eduhealth.ca>에서 보실 수 있습니다.

모유 수유에 관한 기타 정보는 다음 웹사이트에서 보실 수 있습니다.

밴쿠버 코스타 헬스의 공중 보건 간호사(Public Health Nurse)나
 지역 사회 영양사(Community Nutritionist)..... www.vch.ca
 육아 안내서
 (Baby's Best Chance)..... <http://www.healthyfamiliesbc.ca/about-us/additional-resources>
 헬스링크 BC(HealthLinkBC) 8-1-1
 통역 서비스가 130개 언어로 제공됩니다..... www.healthlinkbc.ca

이 자료가 더 필요하시면 웹사이트 <http://vch.eduhealth.ca>를 방문하시거나
phem@vch.ca로 이메일을 보내주십시오(Catalogue No. **GK.560.B743.KN** 기재).
 이 자료에 관한 의견은 feedback@vch.ca로 보내주시기 바랍니다.
 © Vancouver Coastal Health, 2017년 2월

이 문서의 정보는 의료진이 이 문서를 받는 분에게만
 해당한다고 판단하여 제공하는 것입니다.
www.vch.ca