

## 急症部門 Emergency Department 腎結石(腎絞痛) Kidney Stone (Renal Colic)

### 一般資訊 General Information

腎絞痛是在腎裡形成的結石堵住需要從腎臟流出到膀胱的尿液時產生的疼痛。結石可能會堵在一個定點，或是會從腎臟移往膀胱。這種疼痛往往很強烈，並且伴有噁心、嘔吐。疼痛可能會發生在您的下背部或腹股溝，並且時有時無。一旦結石排出體外，疼痛就會停止。這在多數情況下會自然發生，這不需要治療。

### 注意事項 Instructions

1. 您可能會取得用以緩解疼痛並且加速結石排出的藥。它可能會讓您昏昏欲睡。吃了這種藥後請不要開車或做任何需要全神貫注的事。
2. 結石從腎臟移出時可能會刺激您的組織。因而可能使您的尿中含血，造成尿液呈紅色。請不要驚慌 — 這會自行好轉。
3. 儘可能多喝液體。醒來時每小時喝一杯水。
4. 排尿後查看結石是否已經排出。您會收到一個專用的濾器。結石會很小而堅硬，呈現不規則的形狀。保留結石給醫生看，因為他／她可以進行分析，嘗試預防另一顆結石的形成。
5. 多數腎結石會在無需醫生幫助下排出體外。如果您有無法自行排出的結石，可選擇的一些療法有：
  - 用震波瞄準結石，把它震碎成較小的石塊。
  - 隧道手術 — 在背上開一個小口，通過皮膚做成一個通往結石的隧道後取出它。
  - 輸尿管鏡 — 把一支內視鏡插入輸尿管，用一個籠子捉住結石後取出它。

**如有下列任何一種情況出現，請立即返回急症部門求助:**

**Return to Emergency if any of the following develop:**

- 寒顫或發燒
- 服用建議的止痛藥後仍然無法緩解的嚴重疼痛
- 無法吞下或忍受處方藥
- 無法排尿。

若需更多資訊或有問題請打811，聯絡卑詩健康連結 (HealthLinkBC)。

For more copies, go online at <http://vch.eduhealth.ca> or  
email [pchem@vch.ca](mailto:pchem@vch.ca) and quote Catalogue No. **FP.520.K541.CN**  
© Vancouver Coastal Health, November 2015

本院醫護人員派發這份資料，祇給指定人士使用。  
The information in this document is intended solely for the  
person to whom it was given by the health care team.  
[www.vch.ca](http://www.vch.ca)