

## 急症部門 Emergency Department 縫合傷口護理 Wound Care - Sutures

### 一般資訊 General Information

傷口有時需要縫線，是為了加速它的癒合，預防感染和減少疤痕。在 24 至 48 小時後，傷口的痛楚就會減退。如果你在過去的 5 到 10 年沒有接種破傷風疫苗，你可能需要注射破傷風針。

### 注意事項 Instructions

- 保持傷口清潔乾爽，並保持2-3天。
- 如傷口在手臂上或腿上，盡可能在最初 24 小時內把受傷的手/腿提起擱在枕頭上，以減輕痛楚和腫脹。
- 24 小時後，可更換繃帶。如果繃帶黏附傷口，可用暖水潤濕，使它鬆脫。
- 用暖水和肥皂小心清洗傷口四周，並根據推薦，塗抹抗生素軟膏。
- 即使傷口發癢，也不要扯動縫線末端。
- 如口部或嘴唇受傷，飯後用溫暖鹽水（每杯水加鹽一茶匙）漱口。不要吞下漱口水。
- 如傷口位於頭部，回家後可以輕輕地清洗頭髮。
- 如傷口流血，按住傷口 10 至 15 分鐘止血。

#### 不可吸收縫合線：

你的傷口使用不可吸收縫合線進行修復。

- ▶ 請與你的家庭醫生進行預約，在\_\_\_\_\_天內拆線。

#### 可吸收縫合線：

你的傷口使用可吸收縫合線進行修復。這些縫合線可能深入傷口，以加固縫合。也可能適用於皮膚或口腔中。如果這些縫合線埋于皮膚以下，則人體能在3至4週內完全吸收它們。如果縫合線適用於皮膚上，它們可能迅速被吸收，而無需請你的醫生進行拆線。在接下去的7-10天內，當你的傷口開始癒合，就不再需要這些縫合線，它們通常在這段時間裏開始自行脫落。

- ▶ 在7-10天內，如果你的縫合線鬆動，你可以簡單地用乾淨的紗布或棉球擦拭去除它們。不要拉曳縫合線——它們應該很容易被擦拭掉。
- ▶ 10天之後，如果縫合線仍然還在，請你的家庭醫生幫助去除它們。

**如有下列任何一種情況出現，請立即返回急症部門求助:**

**Return to Emergency if any of the following develop:**

- 傷口下方感到麻痺或腫脹，並且無法移動傷口以下的關節。
- 無法移動傷口以下的關節
- 即使不停按著傷口，仍不能止血
- 受傷部位出現紅痕
- 有膿液從傷口滲出。

**若需更多資訊或有問題請打811，聯絡卑詩健康連結 (HealthLinkBC)。**

For more copies, go online at <http://vch.eduhealth.ca> or  
email [phe@vch.ca](mailto:phe@vch.ca) and quote Catalogue No. **FO.160.W915.CN**  
© Vancouver Coastal Health, November 2015

本院醫護人員派發這份資料，祇給指定人士使用。  
The information in this document is intended solely for the  
person to whom it was given by the health care team.  
[www.vch.ca](http://www.vch.ca)