

急症部門 Emergency Department  
未縫合傷口的護理  
Wound Care (Non-sutured)

### 一般資訊 General Information

割傷、刮傷、腫脹都是經常發生的傷口類別。多數割傷、刮傷和擦傷都是表面的，不需要縫合(縫針)。瘀傷的形成是因皮膚遭受打擊而令在深層組織裡的小血管破裂，然而皮膚本身沒有割開。

### 說明 Instructions

這些傷口可以自行癒合。

#### 適用於割傷／刮傷／擦傷

- 施加壓力20分鐘以止血。
- 每天用溫水清洗傷口一次。
- 不要在裂開的傷口上用酒精。它會刺痛並破壞組織。
- 不要揭開結痂；讓它自行脫落。
- 保持傷口的潔淨和乾燥，直到它開始癒合為止。
- 如果您有繃帶，每天更換繃帶，或在它變髒的時候更換。

#### 適用於腫脹

- 用冰敷袋。用一條毛巾包裹冰敷袋，然後冰敷10到15分鐘。冰敷有助於減少皮下出血，也有助於緩解疼痛。
- 抬高受傷部位。若是手或腳，把它放在枕頭或腳凳上。

### 如有下列任一情況請去看您的家庭醫生

#### See your Family Doctor if any of the Following Develop:

- 在割傷處施加壓力20分鐘後它依然流血不止。
- 您看到感染的徵兆（傷口周圍發紅或腫脹；持續加劇的疼痛或觸痛；白色、黃色或綠色分泌物（膿））。
- 傷口在20天後仍未癒合。
- 您開始發燒。
- 傷口或刮傷口周圍皮膚出現紅紋。

若需更多資訊或有問題請打811，聯絡卑詩健康連結 (HealthLinkBC)。

For more copies, go online at <http://vch.eduhealth.ca> or  
email [phem@vch.ca](mailto:phem@vch.ca) and quote Catalogue No. **FO.150.W86.CN**  
© Vancouver Coastal Health, February 2017

本文件內資料只限獲得醫療小組提供這些資料的人士使用。  
The information in this document is intended solely for the  
person to whom it was given by the health care team.  
[www.vch.ca](http://www.vch.ca)