

急症部門 Emergency Department 疼痛控制 Pain Control

簡介 General Information

疼痛是由於身體受傷或患病而向大腦傳遞的一種不舒服的感覺。大多數疼痛可以通過在家服用非處方鎮痛藥來緩解。這些藥可以在藥店買到而不需要醫生開處方。如果你預料到這些非處方藥不會減輕疼痛，或者在去急症部以前你就已經試過這些藥了，醫生會給你開藥力更強的藥或者給你一些小劑量的強效藥，讓你帶回家。

疼痛控制的目的是為了減輕疼痛，不影響你的基本日常生活。雖然短時間的休息可以減輕疼痛，但是過度休息實際上會增加疼痛，而且當你想要再次運動時，還會增加受傷的風險。

如何處理 Instructions

服用以下兩種藥物。請嚴格遵守以下醫囑。

- **Ibuprofen 布洛芬** (也稱Advil 或 Motrin) 如需要，每6小時 (清醒時) 服用_____ 毫克，用500毫升水送服。長期服用此藥對胃不好。
- **Acetaminophen 乙醯氨基酚** (也稱Tylenol) 如需要，每6小時 (清醒時) 服用_____ 毫克，如果你正在服用Tylenol #3，請不要同時服用此藥。

以上兩種藥物，均可在藥房和雜貨店購買。無需醫生處方。

如果出現以下情況，請聯絡你的家庭醫生：
Contact your Family Doctor for the following:

- 疼痛變得更加劇烈。
- 你需要更多的處方鎮痛藥。

如需更多資料或有任何疑問，請電811，與HealthLinkBC聯絡。

For more copies, go online at <http://vch.eduhealth.ca> or
email pchem@vch.ca and quote Catalogue No. **FM.820.P35.CN**
© Vancouver Coastal Health, January 2018

本院醫護人員派發這份資料· 祇給指定人士使用·
The information in this document is intended solely for the
person to whom it was given by the health care team.
www.vch.ca