



初生嬰兒黃疸病

Newborn Jaundice

初生嬰兒黃疸病是常見的。健康寶寶的黃疸病大部分都是不嚴重的，並且不需要治療。

當寶寶的皮膚和眼白呈現黃色時，就是出現黃疸病。這是寶寶體內紅血球的正常分解所致。當紅血球分解時，會形成一種黃色的物質，稱為膽紅素。寶寶會通過大便把膽紅素清除。低程度的黃疸病是無害的，但可能令寶寶睏倦。極高程度的黃疸病可能導致腦部受損或喪失聽覺。這是十分罕見的。

如有以下情況，黃疸病可能會更加嚴重

- 寶寶吃奶情況欠佳
- 寶寶是早產的
- 寶寶有分娩造成的瘀傷
- 寶寶的血型與媽媽不同
- 哥哥或姊姊曾患黃疸病

黃疸病最初可見於臉上，之後會沿身體向下擴散到雙腳。低程度的黃疸病只會見於臉上和胸部。當黃疸病的程度是較高時，腹部、大腿和下臂的皮膚會呈現黃色。

單憑寶寶的膚色，是無法確定所患的黃疸病有多嚴重。可以用驗血來檢查黃疸病。在檢驗期間，抱著寶寶並餵哺母乳，可有助寶寶放鬆一點。

寶寶在醫院可能已經接受了膽紅素水平檢驗。即使檢驗結果正常，在您回家後寶寶的黃疸病也可能加重。

想檢查寶寶是否患了黃疸病

- 把寶寶抱到天然光源下，例如窗戶附近
- 看看寶寶的眼白是否呈現黃色
- 用指尖輕按寶寶的前額、鼻子、胸部、手臂和大腿。如果當您移開手指時這些地方呈現黃色或橙色，那就是有黃疸病。

該怎麼辦

確保寶寶吃奶情況良好。

- 經常給寶寶餵奶，至少每3小時一次。您也許要喚醒寶寶，以進行餵奶
- 留意有沒有大力、緩慢、持續不斷的吮吸
- 聽聽有沒有吞嚥

如果寶寶在吃奶期間睡意濃：

- 解開寶寶的襁褓，肌膚相貼餵奶
- 擠壓乳房。在寶寶吃奶期間，輕擠乳房
- 每次餵奶都用兩邊乳房
- 在寶寶吃完一邊乳房轉到另一邊時，給寶寶打嗝或換尿布
- 輕撫寶寶的背部或雙腳
- 如果寶寶吃奶情況欠佳，給予額外的母乳

如有以下情況，要致電醫護人員

- 您看見寶寶的大腿、手掌或腳掌有黃疸病的情況
- 寶寶不醒來吃奶，24小時內沒有吃至少8次奶或給寶寶含上乳房是疼痛的
- 在4天大之時，寶寶每天大便少過2至3次
- 寶寶的黃疸病持續超過3個星期

黃疸病是怎樣治療的？

即使寶寶患了黃疸病，也繼續餵哺母乳。隨著黃疸病減退，寶寶吃奶時將會更清醒。如需協助，可聯絡公共衛生護士。

患了高程度黃疸病的嬰兒，可能要被放置在特殊的燈下，稱為光照療法。這種治療可以在醫院內進行，或者在家中使用特別儀器來進行。

讓寶寶受陽光照射，是既不安全，又不起作用的。絕不應該把初生嬰兒放近窗戶或置於室外，受陽光直接照射。

溫哥華沿岸衛生局致力幫助婦女成功餵哺母乳。
詳情請致電區內的公共衛生單位。

索取有關育兒的其他資料，
可到區內的社區衛生辦事處/中心，
或上網到 <http://vch.eduhealth.ca>

您可從以下方面取得有關餵哺母乳的進一步資料：

溫哥華沿岸衛生局的公共衛生護士或社區營養師..... www.vch.ca

Baby's Best Chance (寶寶的最佳機會)..... www.healthyfamiliesbc.ca/parenting

卑詩健康結連 (HealthLinkBC)..... 8-1-1

設有130種語言的翻譯服務 www.healthlinkbc.ca

圖像取自：*Breastfeeding Basics* (餵哺母乳的基本知識)，2011，
獲斯高沙省衛生及健康部門(Nova Scotia Department of Health and Wellness)允許使用

欲多取幾份，可上網到 <http://vch.eduhealth.ca>，或
電郵至 phe@vch.ca，講出目錄編號 **FK.760.N49.CN**
請把有關本單張的意見發送到 feedback@vch.ca
© 溫哥華沿岸衛生局版權所有，2017年2月

本文件內的資料只限得到醫療小組提供
這些資料的人士使用。
www.vch.ca