

急症部門 Emergency Department

憩室炎 Diverticulitis

簡介 General Information

憩室炎是由結腸壁上的小囊袋（憩室）被感染而引起的。許多人可能會有這樣的囊袋，而沒有任何症狀。但如果憩室被感染，憩室炎會導致腹痛（一般是腹部左下方）、發燒、便秘、腹瀉、噁心和嘔吐。

如何處理 Instructions

1. 如果醫生給你開了抗生素，請遵照醫囑服用，即便在服用完所開劑量前症狀就已經消失，也要堅持將醫生開的葯用完。
2. 如果醫生建議你吃清流質飲食，你應該遵守。
3. 請食用纖維含量高的食物。富含纖維的食物包括水果、燕麥、豆類、豌豆和綠葉蔬菜。如果你之前的飲食不是富含纖維的飲食，請等到症狀緩解後再開始吃富含纖維的食物。
4. 不要吃紅肉和高脂肪的食物。
5. 可以吃種子、堅果、爆米花或其他類似的食物。

如果出現以下任何情況，請回到急症部門：

Return to Emergency if any of the following develop:

- 腹痛加劇
- 無法吃下清流質，持續超過12小時。
- 出現脫水症狀，包括過分口渴、無尿或少尿，眩暈或頭暈。
- 發燒達38.0°C (100.4°F)以上，而且在服用對乙醯氨基酚（Tylenol）或布洛芬（Motrin or Advil）後體溫依然不降。

如需更多資料或有任何疑問，請電811，與HealthLinkBC聯絡。

For more copies, go online at <http://vch.eduhealth.ca> or
email phem@vch.ca and quote Catalogue No. **FK.525.D58.CN**
© Vancouver Coastal Health, May 2016

本院醫護人員派發這份資料，祇給指定人士使用。
The information in this document is intended solely for the
person to whom it was given by the health care team.
www.vch.ca