

急症部門 Emergency Department 喉嚨痛 Sore Throat

一般資訊 General Information

喉嚨痛時通常會有疼痛、紅腫。這可以是生病的徵兆，或是環境裡的某種東西刺激了您的喉嚨。最常見的原因是病毒感染。其他原因包括細菌感染，過敏反應、因吸煙產生的刺激、酒精或化學煙霧的刺激。視喉嚨痛的原因不同，您或許還會發燒、頸部淋巴腫脹、流鼻水、咳嗽、眼睛癢、或聲音沙啞。

注意事項 Instructions

1. 每天用嗽口水或溫鹽水（一茶匙鹽加入一杯溫水裡）嗽口幾次。
2. 食用喉糖或硬糖，或喝清涼的液體以幫助緩解刺激不適。
3. 用清涼的增濕機（噴霧器）增加空氣濕度。這會有助於緩解您喉嚨裡緊繃和乾燥的感覺。不要用熱的蒸汽。
4. 喉嚨痛時請不要抽煙或喝含酒精飲料。
5. 嘗試只吃軟的食物或喝流質食物以求舒適。
6. 喉嚨痛時不要和他人共用餐具。
7. 如果你的醫生認為你能夠採用布洛芬，這種藥物通常能有效治療咽喉疼痛。如有疼痛，請定時服用。即使你有採用抗生素，抗生素也無法治療疼痛。

如有下列情況請去看您的家庭醫生：

See your Family Doctor if any of the following develop:

- 您咳出綠色、黃色或棕色黏液。
- 您的高燒不退並且頸部淋巴腫脹。

如有下列任何一種情況出現，請立即返回急症部門求助：

Return to Emergency if any of the following develop:

- 您有嚴重的喉嚨痛、流口水、或呼吸困難。
- 您不能吞嚥水或口水。

若需更多資訊或有問題請打811，聯絡卑詩健康連結 (HealthLinkBC)。

For more copies, go online at <http://vch.eduhealth.ca> or
email pchem@vch.ca and quote Catalogue No. **FI.730.So68.CN**
© Vancouver Coastal Health, November 2015

本院醫護人員派發這份資料，祇給指定人士使用。
The information in this document is intended solely for the
person to whom it was given by the health care team.
www.vch.ca