

急症部門 Emergency Department 眼部感染(結膜炎) Eye Infection (Conjunctivitis)

一般資訊 General Information

結膜炎又名紅眼症，是眼瞼裡面和遮蓋眼白薄膜的發炎。結膜炎可由感染、化學刺激、過敏、或隱形眼鏡導致。最常見的症狀有從眼睛流出的綠色或黃色透明分泌物、眼瞼腫脹、眼睛發紅、有砂礫感或發癢、或是疼痛。

注意事項 Instructions

1. 您可以用冷敷減輕不適。用溫毛巾把眼睛擦乾淨。
2. 結膜炎會傳染。不要和任何人共用您的毛巾，也不要這塊毛巾洗臉或洗澡。
3. 用肥皂和水清洗雙手，尤其是在您觸碰眼睛之後。用紙巾擦乾。
4. 不要觸摸或揉您的眼睛。
5. 用面紙輕輕擦去從眼睛流出的分泌物後丟掉面紙。
6. 如果光線讓您感到不適，戴上太陽眼鏡或許有幫助。
7. 不要用眼部化妝品，直到結膜炎好了為止。丟掉目前使用的睫毛膏，換上新的化妝品。
8.
 - 如果醫生給您開了眼藥水－拉下需要點藥眼睛的下眼瞼，在下眼瞼的中間滴上1-2滴。眨動眼睛以散佈藥水。
 - 如果醫生處方了藥膏－把下眼瞼往下拉，看著上方，然後由內往外點上一細條的藥膏。慢慢眨眼以散佈用藥。
- * 不要讓裝藥的容器碰到眼睛。
9. 如果您平常戴隱形眼鏡，在眼睛復原之前不要再戴。
10. 若是細菌性結膜炎，您可以在開始用藥後24小時恢復上學或上班，除非您的醫生另有忠告。

未完……

如有下列情況請去看您的家庭醫生:

See your Family Doctor if any of the following develop:

- 開始藥物治療後三天仍有紅眼現象。
- 眼痛加劇。
- 發紅擴大，或是您開始發燒。
- 視力模糊。
- 發燒。
- 眼睛痛或畏光。

若需更多資訊或有問題請打811，聯絡卑詩健康連結 (HealthLinkBC)。

For more copies, go online at <http://vch.eduhealth.ca> or
email phem@vch.ca and quote Catalogue No. **FH.650.Ey31.CN**
© Vancouver Coastal Health, November 2015

本院醫護人員派發這份資料，祇給指定人士使用。
The information in this document is intended solely for the
person to whom it was given by the health care team.
www.vch.ca