

急症部門 Emergency Department 水痘 Chicken Pox

一般資訊 General Information

水痘是一種傳染病，會令您皮膚發癢和起紅色腫塊。水痘由一種名為帶狀皰疹 (varicella-zoster) 的病毒引發。皮疹會在您接觸病毒後約兩星期出現。水痘的最常見癥狀為皮疹、發熱、腹痛和渾身不適。皮疹初現時，是細小痕癢的紅色腫塊，其後迅速變為水泡。疹子可以出現在身體任何部位，包括嘴、喉和眼白。水泡破裂後會結痂。出疹時間約持續一週。在接觸病毒後至所有水泡結痂之前，水痘具傳染性。

說明 Instructions

1. 如醫生為您處方抗病毒藥物，請按指示服用。
2. 服食乙醯胺酚 (acetaminophen, 即Tylenol) 或布洛芬 (ibuprofen, 即Advil)，有助退燒和舒緩不適。
3. 有些乳霜和藥膏具止癢功效，請向藥劑師查詢，並按照產品包裝指示使用。
4. 不要搔抓疹子或把痂摘除。

如出現下列任何一種情況，聯絡您的家庭醫生：

See Your Family Doctor if Any of the Following Develop:

- 體溫在39°C以上，服用Tylenol 或 Advil亦不退燒
- 瘡疹看似受感染 (紅、觸手暖熱或疼痛)
- 疹子擴散至一只眼睛或雙眼
- 頭痛厲害
- 不能望向強光
- 咳嗽劇烈
- 嘔吐

如出現下列任何一種情況，返回急症部門求助：

Return to Emergency if Any of the Following Develop:

- 走路困難
- 看似困惑混亂
- 頸部僵硬
- 呼吸困難

如需更多資訊，請電811，與HealthLinkBC (卑詩健康結連) 聯絡。

For more copies, go online at <http://vch.eduhealth.ca> or
email pchem@vch.ca and quote Catalogue No. **FG.363.C432.CN**
© Vancouver Coastal Health, February 2017

本文件內資料只限獲得醫療小組提供這些資料的人士使用。
The information in this document is intended solely for the
person to whom it was given by the health care team.
www.vch.ca