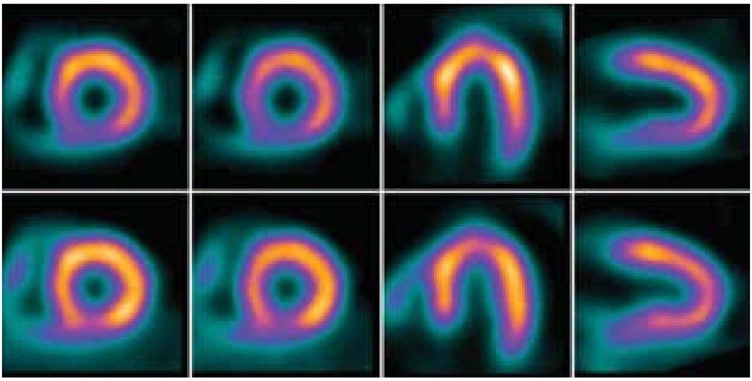
Punjabi

ਡਾਇਫਾਇਰਾਇਡਾਮੋਲ (ਪਰਸੈਨਟਾਈਨ) ਮਾਯੋਕਾਰਡਿਅਲ ਪਰਫ਼ਊਜ਼ਨ ਸਕੈਨ (ਐਮਪੀਆਈ/ਐਮਆਈਬੀਆਈ)

ਕਰਾਉਣ ਵਾਲੇ ਰੋਗੀਆਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

Information for patients having a

Dipyridamole (Persantine) Myocardial Perfusion Scan (MPI/MIBI)



Vancouver Coastal Health
Promoting wellness. Ensuring care.

Providence Health Care
How you want to be treated.

fraserhealth
Better health. Best in health care.

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਚੈੱਕ-ਇਨ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਸਮਾਂ ਦੇਣ ਲਈ ਜਲਦੀ ਪੁੱਜੋ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਫੋਟੋ ਸ਼ਨਾਖਤ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਬੀਸੀ BC Care Card (ਨਿਜੀ ਸੇਹਤ ਨੰਬਰ) ਲੈ ਕੇ ਆਓ।

12 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਨਾ ਲੈ ਕੇ ਆਓ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਲੈ ਕੇ ਆਉਂਦੇ।

ਸਾਡਾ ਸਟਾਫ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਗੱਲ ਕਰੇਗਾ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਰਵਾਂ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਬਾਲਗ ਅਨੁਵਾਦਕ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਆਓ ਜੋ ਪੂਰੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਠਹਿਰਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੇ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮਿੱਥੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਸੇ ਵੇਲ੍ਹੇ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਸਾਨੂੰ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ 24 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲੇ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਣ ਤੇ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਮੇਂ ਨਿਰਧਾਰਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੂਜੇ ਰੋਗੀ ਲਈ ਕਰਨ ਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ।ਤੁਹਾਡੇ ਫੋਨ ਕਰਨ ਤੇ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਦੂਜੀ ਤਰੀਖ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਦੇਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਮਿੱਥੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੇ ਇਤਰ, ਕੋਲੋਨ, ਜਾਂ ਆਫਟਰਸ਼ੇਵ ਨਾ ਲਗਾਓ। ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ਬੂਦਾਰ ਪਦਾਰਥਾਂ ਤੋਂ ਅਲਰਜ਼ੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਸਹਾਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਮੈਂ ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਿਉਂ ਕਰਵਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ?
Why am I having this test?

ਇਸ ਜਾਂਚ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੋਰੋਨਰੀ ਧਮਣੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕੋਰੋਨਰੀ ਧਮਣੀਆਂ ਖ਼ੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਦਿਲ ਦੀ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਨੂੰ ਖ਼ੂਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਮੈਨੂੰ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?
What do I need to do before the test?

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਬਰ ਤੋ ਅਲਰਜ਼ੀ ਹੈ? ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ? ਸਤਨਪਾਨ ਕਰਾ ਰਹੇ ਹੋ? ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸੋ।

ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 3 ਦਿਨ ਲਈ:
For 3 days before the test:

ਕੁਝ ਫੇਫੜੇ ਸਬੰਧੀ ਦਵਾਈਆਂ ਇਸ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਪਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਵਧੀਆਂ ਨਤੀਜਿਆਂ ਲਈ ਅਸੀਂ ਜਾਂਚ ਤੋਂ 3 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੇਠ ਦਿੱਤੀਆਂ ਫੇਫੜੇ ਸਬੰਧੀ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾ ਲੈਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।

- ਐਕਟਮ
- ਏਮੀਨੋਫਾਈਲਾਈਨ
- ਕੋਰੋਫਾਈਲਾਈਨ
- ਪਾਲਾਰੋਨ
- ਕਵਿਬ੍ਰੋਨ
- ਥਿਓਦੁਰ
- ਥਿਓਲੇਅਰ
- ਥਿਓ-ਐਸਆਰ
- ਪੀਐਚਐਸ ਥਿਓਫਾਈਲਾਈਨ
- ਯੂਨੀਫਿਲ
- ਫਾਇਲੋਕੋਨਟਿਨ

ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 2 ਦਿਨ ਲਈ
For 2 days before the test

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਵਧੀਆਂ ਨਤੀਜਿਆਂ ਲਈ ਅਸੀਂ ਜਾਂਚ ਤੋਂ 2 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੇਠ ਦਿੱਤੀਆਂ ਫੇਫੜੇ ਸਬੰਧੀ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾ ਲੈਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।

- ਐਸਾਨਟਾਈਨ
- ਡਿਪਾਇਰਿਡਾਮੋਲ
- ਪਰਸੈਨਟਾਈਨ

ਤੁਸੀਂ ਨਾਈਟ੍ਰੋਗਲਿਸ੍ਰਿਨ ਗੋਲੀਆਂ ਜਾਂ ਨਾਈਟ੍ਰੋ- ਸਪ੍ਰੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ:
For 24 hours before the test:

ਸਾਰੇ ਕੈਫੀਨ ਉਤਪਾਦਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰੋ।। ਕੈਫੀਨ ਉਤਪਾਦਾਂ ਵਿੱਚ ਕਾਫੀ, ਚਾਹ, ਬਿਨਾਂ ਕੈਫੀਨ ਤੋਂ ਕਾਫੀ ਅਤੇ ਚਾਹ, ਕੋਲਾ, ਸਾਰੀਆਂ ਕਾਰਬੋਨੇਟਿਡ ਬੋਤਲਾਂ (7UP ਅਤੇ ਜਿੰਜਰ ਏਲ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ) ਜਾਂ ਗੋਰਾਨਾ-ਸੰਮਿਲਤ ਪੇਅ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਕੈਫੀਨ ਹੇਠ ਦਿੱਤੀਆਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ:

- ਐਨਾਸਿਨ
- ਐਟਾਸੋਲ 8/15/30
- ਕੈਫੇਰਗੋਟ
- ਡ੍ਰਿਸਟਨ
- ਐਰਗੋਡ੍ਰਾਈਲ
- ਐਕਸੀਡ੍ਰਿਨ
- ਐਕਸਡੋਲ 15/30
- ਫਿਓਰਿਨਲ (ਹਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ)
- ਫ੍ਰੋਸਟ 222, 282, 292
- ਨੋਵੋਜੈਸਿਕ - 8/15/30
- ਰੇਸ਼ੋ ਲੈਨੋਲਟੈਕ #1,2,3
- ਰੇਸ਼ੋ ਟੈਕਨਲ
- ਟਾਇਲੇਨੋਲ #1,2,3
- ਟ੍ਰਿਆਟੇਕ 8/30

ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 4 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ:
For 4 hours before the test:

ਜੱਦ ਤੱਕ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਹੀਂ ਕਹਿੰਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ ਨੂੰ ਨਾ ਹੀ ਖਾਓ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਪਿਓ। ਪਾਣੀ ਦੇ ਕੁਝ ਘੁੱਟ ਠੀਕ ਹਨ।

- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਲਗਾਤਾਰ ਦਵਾ(ਵਾਂ) ਨੂੰ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ 4 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਇਸ ਨੂੰ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਆਪਣੀ ਦਵਾ(ਵਾਂ) ਨੂੰ ਥੋੜੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਲਓ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ੁਗਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ 4 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਖਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਆਪਣੀ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਲਓ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਬਲੱਡ ਸ਼ੁਗਰ ਦੀ ਦੇਖ-ਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੀ ਖਾਓ ਜਿੰਨੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਆਓ:
Bring with you:

- ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਵਰਤਮਾਨ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਵਾਸਤਵਿਕ ਬਕਸਿਆਂ ਚੋਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ।
- ਦੋ ਹਲਕੇ ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਹਲਕੇ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਪੈਸੇ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਖੁੱਲੇ, ਅਰਾਮਦੇਹ ਕਪੜੇ ਪਾਓ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਹਲਕੀ ਜਿਹੀ ਕਸਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਜਾਂਚ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਸਟਿਕ ਕਮਰ ਵਾਲੀ ਪੈਂਟਾਂ ਅਤੇ ਜਿਪ ਜਾਂ ਧਾਤੂ ਦੇ ਬਟਨਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਦੀ ਟੀ-ਸ਼ਰਟ ਜਾਂ ਕਮੀਜ ਪਾਉਣ ਦੀ ਤਰਜੀਹ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਖੁੱਲੇ ਤੇ ਲੰਮੇ ਗਾਉਨ ਵਿੱਚ ਬਦਲਣਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੇਵਰ, ਐਨਕਾਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਧਾਤੂ ਦੀਆਂ ਚੀਜਾਂ ਨੂੰ ਉਤਾਰਣ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਸਕੈਨ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਪਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜਾਂਚ ਕਿੰਨੀ ਦੇਰ ਤਕ ਚੱਲੇਗੀ?
How long will the test take?

ਜਾਂਚ ਦਾ ਕੁਲ ਸਮ੍ਹਾਂ ਲਗਭਗ ਚਾਰ ਤੋਂ ਪੰਜ ਘੰਟਿਆਂ ਦਾ ਹੈ, ਇਸਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ।

ਜਾਂਚ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
What happens during the test?

ਜਾਂਚ ਨੂੰ ਦੋ ਭਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ:

- 'ਵਿਸ਼ਰਾਮ' ਅਧਿਐਨ
- 'ਤਣਾਓ' ਅਧਿਐਨ

1. **'ਵਿਸ਼ਰਾਮ' ਅਧਿਐਨਯ** ਇਹ ਦੇਖਣ ਯੋਗ ਹੋਣ ਲਈ ਕਿ ਦਿਲ ਦੀ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਲਈ ਖੂਨ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਕਾਫੀ ਹੈ, ਸਾਨੂੰ ਰੇਡੀਓਐਕਟਿਵ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਥੋੜ੍ਹੀ ਮਾਤਰਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਐਮ.ਆਈ.ਬੀ.ਆਈ. ਜਾਂ ਮਾਯੋਵਿਊ ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਕਰਨ ਲਈ, ਅਸੀਂ ਆਈ.ਵੀ. ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਾਂਗੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਸੀਂ ਆਈ.ਵੀ. ਨਲਕੀਆਂ ਦੇ ਜਰੀਏ ਤੁਹਾਡੀ ਨਾੜੀ ਵਿੱਚ ਟ੍ਰੇਸਰ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹਾਂ। ਆਈ.ਵੀ. ਜਾਂਚ ਦੇ ਦੋਨੋ ਭਾਗਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਬਾਂਹ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

   ਜੱਦ ਤੱਕ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਦਿਲ ਦੀ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਟ੍ਰੇਸਰ ਦੇ ਰਚ ਜਾਣ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੁਣ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲਿਆਉਂਦੇ ਹੋਏ ਜਾਂ ਭੋਜਨ ਭੰਡਾਰ ਜਾ ਕੇ ਪਹਿਲੇ ਹਲਕੇ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਖਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ– **ਕੈਫੀਨ ਸਬੰਧੀ ਕੁਝ ਨਾ ਖਾਓ!**

   ਅਸੀਂ ਟੀਕੇ ਤੋਂ ਲਗਭਗ 1 ਜਾਂ 2 ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਚਿੱਤਰ ਜਾਂ ਫੋਟੋਆਂ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਾਂਗੇ ਕਿ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਕੀ ਹੈ।

   ਜਾਂਚ ਦੇ ਇਸ ਭਾਗ ਲਈ ਸਾਰੇ ਚਿੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਲੈਣ ਲਈ ਲਗਭਗ 1/2 ਘੰਟਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ।

2. **'ਤਣਾਓ' ਅਧਿਐਨ:** ਅਸੀਂ ਤਣਾਓ ਜਾਂਚ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਰਡਿਓਲੋਜੀ/ਈਸੀਜੀ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ।

ਅਸੀਂ, ਕਸਰਤ ਜਾਂਚ ਵਾਂਗੂ, ਤੁਹਾਡੀ ਆਈਵੀ ਲਾਈਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹੀ ਦਵਾ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਾਵਾਂਗੇ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਹਿਰਦੇ ਦੇ ਰਕਤ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਵਾ ਦੇ ਟੀਕੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟ੍ਰੇਸਰ ਦਾ ਦੂਜਾ ਟੀਕਾ ਲਗਾਵਾਂਗੇ।

ਟ੍ਰੇਸਰ ਦੇ ਟੀਕੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਸੀਂ ਦੂੱਜਾ ਹਲਕਾ ਭੋਜਨ ਖਾਂਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਸਮੇਂ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਕੈਫੀਨ-ਯੁਕਤ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਪੀ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਅਸੀਂ ਟੀਕੇ ਤੋਂ ਲਗਭਗ 1 ਜਾਂ 2 ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਚਿੱਤਰ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਾਂਗੇ ਕਿ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਕੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਉਡੀਕ ਵਾਲੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਭੋਜਨ ਭੰਡਾਰ ਵਿਚ ਉਡੀਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਪਰ ਤੁਹਾਡਾ ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਨਾ ਛੱਡਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਸਾਰੇ ਚਿੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਲੈਣ ਲਈ ਹੋਰ 1/2 ਘੰਟਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ।

ਮੈ ਆਪਣੀ ਜਾਂਚ ਤੋ ਬਾਅਦ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?
What can I expect after my test?

ਟ੍ਰੇਸਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਵੀ ਵੱਖ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਬਣਾਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਡਾ ਸ਼ਰੀਰ ਅਗਲੇ 2 ਹਫਤਿਆਂ ਤੱਕ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਤੋਂ ਟ੍ਰੇਸਰ ਨੂੰ ਹਟਾਵੇਗਾ ਇਸ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਥਕਾਵਟ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਦੇ ਦਿਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਰਾਮ ਹੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾ ਹੈ ਜਾਂ ਮਨ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ।

ਅਸੀਂ ਜਾਂਚ ਪੂਰੀ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 5 ਕੰਮਕਾਜੀ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਭੇਜਦੇ ਹਾਂ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਦੋ ਹਫਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਸਾਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਜਾਂਚ ਦੇ 10 ਦਿਨ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸਫਰ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨਿਊਕਲਰ ਮੈਡੀਸਿਨ ਰਿਸੇਪਸ਼ਨਿਸਟ ਨੂੰ ਦੱਸੋ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਪੱਤਰ ਦਿਆਂਗੇ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲਿੱਖਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਜਾਂਚ ਲਈ ਰੇ ਡੀਓਐਕਟੀਵਿਟੀ ਦੀ ਛੋਟੀ ਮਾਤਰਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਅਪਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਘੰਟੇ:

ਸੋਮਵਾਰ:

ਮੰਗਲਵਾਰ:

ਬੁੱਧਵਾਰ:

ਵੀਰਵਾਰ:

ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ:

ਸ਼ਨਿੱਚਰਵਾਰ:

ਐਤਵਾਰ:

ਸੰਪਰਕ ਨੰਬਰ

ਰੋਗੀ ਦਾ ਨਾਂ: ______________________________

ਮਿੱਥੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੀ ਤਰੀਖ: ______________________________

ਮਿੱਥੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦਾ ਸਮਾਂ: ______________________________

ਹੋਰ ਕਾਪੀਆਂ ਲਈ, **http://vch.eduhealth.ca** ਤੇ ਆਨਲਾਈਨ ਜਾਓ ਜਾਂ
phem@vch.ca ਤੇ ਈ-ਮੇਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕੈਟਾਲ਼ਗ ਨੰਬਰ ਦਸੋ **FD.117.I542.PU**
© Vancouver Coastal Health, March 2017

ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੂਰਨ ਤੌਰ ਤੇ ਸਿਰਫ
ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਇਹ ਸੁਆਸਥ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।