

Spinal or Epidural Anesthesia

脊椎或硬膜外麻醉

Discharge Instructions

出院後須知

簡介 General Information

假如你剛接受過脊椎或硬膜外麻醉的話，麻醉的效果將持續數小時。

治療時應留意的重點

Important Points in Treatment

你應採取下列預防措施：

- ◆ 出院時，**必須**由一位可靠的成年人陪同(即使是乘搭計程車回家，也要有人陪伴)，並讓他陪伴你 24 小時。
- ◆ **不要**做任何需要協調能力的活動及作重要決策，如：開車、騎自行車、獨自乘坐公共交通工具、操作重型機械或簽署重要文件等。
- ◆ 手術後24小時內；或者在服用止痛藥期間，**不要**飲酒或服用興奮藥物(它們可能與你在手術時使用的藥物及/或止痛藥產生有害的衝突)。
- ◆ 請臥床休息，直至你覺得已從麻醉藥中恢復過來。之後的第一天，請避免激烈的體力運動，如：緩跑、健身舞或提重物等。
- ◆ 遵照醫生的指示。**不要**服用超過處方指定的劑量。
- ◆ 手術後最初的兩三天內，應飲大量的水份(每天最少4杯)。

- ◆ 假如你感到頭疼的話：
 - ◆ 增加飲用流質的份量
 - ◆ 按標籤上的指示服用 Acetaminophen (假如對此藥物有過敏反應的話，請勿服用)。
 - ◆ 咖啡因可減輕頭疼。我們建議你至少飲2杯咖啡或茶。
 - ◆ 避開強光及噪音。
 - ◆ 一般來說，平躺下會使你感覺舒服一點。頭部抬起時，往往會造成疼痛。
- ◆ 記得到你的醫生處覆診。請預先跟你醫生的診所預約。

假如遇到下列的情況，請立即與你的醫生聯絡或到急診室求助：

Notify the Doctor or go to the Emergency Department if any of the following happens:

- ◆ 連續8小時內都沒有小便，和/或由于膀胱脹而感到疼痛；
- ◆ 發現受感染的症狀(發燒、脊椎扎針的部位有紅、腫，流出像膿水般的液體或局部感到觸痛等)；
- ◆ 縱使採取了前述的各項對策，而嚴重的頭疼仍持續達到 2 天以上的話；
- ◆ 即使服用了處方的藥，疼痛依舊沒有減輕；
- ◆ 持續地嘔吐及感到惡心。

除上述的一般指示外，也請記住下列事項：

本小冊子的資料僅供經由護理小組成員派發的對象參考。

www.vch.ca – www.fraserhealth.ca

The information in this document is intended solely for the person to whom it was given by the health care team.

VCH Catalogue No. **ED.900.Sp46.CN** To order: <http://vch.eduhealth.ca>

FH Catalogue No. **266353** To order: patienteduc.fraserhealth.ca

© Vancouver Coastal Health, April 2017