

## 急症部門 Emergency Department

# 被昆蟲叮或咬傷 Insect Bites

### 一般資訊 General Information

被昆蟲叮過的部位，皮膚會呈現紅腫，中央或許有一個小孔。作俑者可能是蚊子、跳蚤、螞蟻、蜜蜂、黃蜂、蜘蛛、臭蟲或其他昆蟲。症狀包括疼痛、痕癢及紅腫。這些症狀通常會在2至3天內消失。搔抓可使症狀延遲消失或引起感染。有些人被某些昆蟲叮着之後會有過敏反應，產生嚴重症狀，如呼吸困難、蕁麻疹（皮膚出現浮腫紅塊）、頭暈、昏倒或全身瘙癢。

### 注意事項 Instructions

1. 被昆蟲叮過後，可使用冷敷，以不超過6小時為限，目的是消腫及減少痕癢。
2. 六小時後，由冷敷改為暖敷，可助減輕痛楚及消腫。

#### 注意：

如您要服用抗過敏藥(anti-histamines 如Benadryl)，切勿駕駛或做任何需要神智清醒的工作，因為抗敏藥會令人昏昏欲睡。

### 如果您有下列任一情況請返回急症室：

#### Return to Emergency if any of the following develop:

- 出現過敏反應，如喘氣、呼吸困難、胸痛、喉嚨或舌頭感覺腫脹、昏倒、皮膚出現紅腫而痕癢的斑塊、噁心、腹部痙攣或腹瀉。

### 如有下列情況請去看您的家庭醫生：

#### See your Family Doctor if any of the following develop:

- 二至三天後症狀仍然存在或上述治療方法無效。
- 被叮的部位變紅、發熱，觸及即感到疼痛和腫脹，範圍甚至超出被咬的部位，這些都是感染的徵兆。
- 發燒，體溫超過攝氏38度（華氏100.4度）。

若需更多資訊或有問題請打811，聯絡卑詩健康連結 (HealthLinkBC)。

For more copies, go online at <http://vch.eduhealth.ca> or  
email [phem@vch.ca](mailto:phem@vch.ca) and quote Catalogue No. **EB.200.B546.CN**  
© Vancouver Coastal Health, November 2015

本院醫護人員派發這份資料，祇給指定人士使用。  
The information in this document is intended solely for the  
person to whom it was given by the health care team.  
[www.vch.ca](http://www.vch.ca)