

急症部門 Emergency Department

懷孕初期的出血 Bleeding During Early Pregnancy

一般資訊 General Information

懷孕初期可能會有陰道出血。在產下健康嬰兒的懷孕婦女中有大約四分之一的人在懷孕早期出現過流血。多數在懷孕時有些微陰道出血的婦女不會流產。但出血也可能是或許有問題的警示。沒什麼可以止住出血或是預防流產。

無論懷孕的任何時間出血都必需看醫生，以便做適當的檢查和測試。只要已經確定你是宮內受孕，早期妊娠出血可能導致兩種結果。最有可能的是，出血會逐漸減少，接下去幾天和幾週進行的血檢和超聲波檢查將確定你的妊娠進展正常。另一種可能性則是出血量繼續或增加，你可能會注意到有組織流出。這是流產的跡象。遺憾的是，無法通過你在急症部門的檢查得以確定。這會讓人很沮喪，但是有一點很重要，就是要知道一旦將發生流產，則沒有任何手段可以加以阻止。

注意事項 Instructions

與你的家庭醫生或專科門診跟進聯絡，以確保根據急症部門醫生的指示，接受適當的血檢和超聲波檢查。

醫生讓您回家時：

- 按照醫生的指示限制您的活動量。
- 不要灌洗陰道或插入任何藥膏或栓劑。
- 不要進行性交，直到醫生說可以安全行房為止。
- 不要坐浴。在出血期間請淋浴。
- 不要在出血期間使用月經棉塞。請改用棉墊。

如有下列任何一種情況出現，請立即返回急症部門求助：

Return to Emergency if any of the following develop:

- 出血量增加。您每個小時要更換棉墊兩次以上。
- 開始發燒。
- 您的疼痛比中度的經痛還嚴重。
- 變成只有一邊疼痛。
- 您覺得頭昏眼花或頭暈。

若需更多資訊或有問題請打811，聯絡卑詩健康連結 (HealthLinkBC)。

For more copies, go online at <http://vch.eduhealth.ca> or
email pchem@vch.ca and quote Catalogue No. **GH.200.B62.CN**
© Vancouver Coastal Health, November 2015

本院醫護人員派發這份資料，祇給指定人士使用。
The information in this document is intended solely for the
person to whom it was given by the health care team.
www.vch.ca