Vancouver Coastal Health
Promoting wellness. Ensuring care.

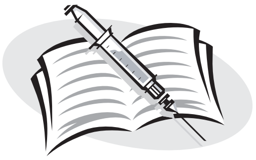
ਟੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਗੁਰਦੇ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਸੁਝਾਅ

VACCINATION INFORMATION

Patient TIPS for Living with Kidney Disease

[Punjabi]



ਤੁਹਾਡੀ ਕਿਡਨੀ ਟੀਮ ਗੁਰਦੇ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਫਲੂ ਅਤੇ ਨਮੂਨੀਏ ਦੇ ਟੀਕੇ ਲਵਾਉਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਅਤੇ ਨਮੂਨੀਏ ਦੇ ਟੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਿਹਤ ਮਹਿਕਮੇ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਕੁਝ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੱਥੀ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅੱਗੇ ਲਿਖਿਆਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾਉ:

- **ਸਲਾਨਾ (ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ (ਫਲੂ) ਦਾ ਟੀਕਾ** (ਆਮ ਤੌਰ ’ਤੇ ਨਵੰਬਰ ਵਿਚ ਲੱਗਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ)।
- **ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ (ਨਮੂਨੀਆ) ਦਾ ਟੀਕਾ**

ਆਪਣੇ ਸਲਾਨਾ ਟੀਕਿਆਂ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਇਹ ਲਵਾਉਣ ’ਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਕਿਡਨੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਦੱਸੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਦੇ ਟੀਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਲਿਨਿਕ ਨਰਸ ਇਸ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰੇਗੀ।

ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਾਰੇ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿਚ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸਵਾਲ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਕਿਡਨੀ ਟੀਮ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਕਿਡਨੀ ਟੀਮ ਦਾ ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ:

____

For more copies, go online at **http://vch.eduhealth.ca**
or email **phem@vch.ca** and quote Catalogue No. **FP.450.V132.PU**
© Vancouver Coastal Health, November 2005

ਇਸ ਲਿਖਤ ਵਿਚਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਿਰਫ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਇਹ
ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਟੀਮ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

www.vch.ca