

皮膚

給腎病患者的提示

SKIN

Patient TIPS for Living with Kidney Disease

[Chinese]

慢性腎病患者可能經歷多種皮膚的變化。汗腺體積及活動減少令皮膚痕癢及乾燥。皮膚上積聚的鈣/磷酸鹽結晶體刺激神經末梢，引起痕癢。一般由尿液帶出體外的皮膚色素也可能積聚令皮膚顏色改變。反常的血液凝結及脆弱的血管，可能引致皮膚表面底下容易瘀青或帶紫色的污點。

一些常見的先兆及症狀：

- 皮膚乾燥或痕癢
- 微黃銅色皮膚
- 指甲變薄及脆弱
- 瘀青

預防方法：

1. 不要使用一般肥皂；嘗試羊毛脂基質的肥皂(Dove, Tone)。
2. 不要使用熱水洗澡及淋浴。
3. 洗澡後輕輕拍乾皮膚，皮膚尚有濕氣時擦上潤膚膏。
4. 避免使用酒精基質的油或乳膏。

5. 小心保護指甲。剪短及清潔，同時留意裂縫以避免受感染。
6. 如須經常抓痕，睡前穿上棉質手套。
7. 如發現瘀青增加，請向醫生報告。
8. 小心依照飲食限量(磷吸入限制)。依囑服用鈣片(磷酸鹽結合劑)。
9. 在家中使用增濕器。

醫生可以為你處方止痕藥物，如果病情嚴重，或會轉介皮膚專科醫生。

如果痕癢影響到：

- 處理日常活動的能力
- 睡眠

或

- 有受感染跡象(發紅、排液、發熱)
- 皮膚出現外露潰瘍

請與醫生聯絡

雖然這些症狀對大部份慢性腎病患者都很普遍，但個別病人的反應可能不同。請留心你的身體，並注意任何改變。

For more copies, go online at <http://vch.eduhealth.ca>
or email pchem@vch.ca and quote Catalogue No. **FP.450.SK34.CN**
© Vancouver Coastal Health, November 2005

這文件內的資料，由醫療衛生人員特別為個別病人提供。
www.vch.ca