

急症部門 Emergency Department 骨折／石膏護理 Fractures/Cast Care

一般資訊 General Information

骨折是指骨頭斷裂。輕微的骨折通常會在 4 至 6 個星期內癒合；較嚴重的骨折，則可能需要動手術處理。醫護人員會以石膏或夾板固定損折的骨頭，使它不會移位。至於石膏或夾板需要多久才能拆除，要視乎骨折的癒合時間而定。

石膏的種類 Types of Casts

以石膏粉製成的石膏完全按傷處線條形狀鑄模，但最少也需要 24 小時才徹底乾固。

玻璃纖維製石膏乾固時間較快，也較堅固。

夾板猶如開成兩半的石膏，通常是在受傷初期，傷處四周腫脹時使用。消腫後，醫生或會改用完整的石膏代替夾板。石膏乾固時，你的傷處可能會有溫暖的感覺。

石膏護理 Care of Your Cast

- 保持石膏乾固。
- 浸浴或淋浴時，先以毛巾包裹石膏，再套上膠袋，並以膠紙封好袋口，以防滲水入內。
- 最少在 24 小時內，勿讓石膏的任何部分受壓。
- 如果石膏弄濕、變得柔軟或出現裂縫，就應該看醫生。
- 切勿修削你的石膏、改變它的形狀，或把它脫下來。

傷處護理 Care of the Injury

- 為減輕腫脹情況，你應在受傷後的最初幾天，盡量提高受傷的肢體。
- 處理痛楚和腫脹，可按醫生的指示服用 acetaminophen (如 Tylenol) 或 ibuprofen (如 Advil 或 Motrin)。
- 如果腿上打上石膏，坐著或躺下時，可把枕頭墊在腿下，把腿升高。如有腳凳，可用來把腿抬高。
- 如果手上打了石膏，走動時應使用吊腕帶固定手臂。
- 躺下時，把枕頭放在胸前，然後把手臂石膏放到枕上。

後續...

- 步行石膏（walking cast）變硬和乾透之前，切勿用以步行。使用石膏粉製成的石膏，需要 3 天才能徹底乾固。
- 勿把任何物件放進石膏內搔癢。如抓損皮膚，可能會造成感染。
- 勿把任何粉劑或塗劑放進石膏內止癢。
- 舒緩皮膚痕癢，可使用吹髮器，靠近石膏貼近皮膚的邊緣，吹送涼風。
- 避免石膏與硬物碰撞。
- 不時活動手指或腳趾，但醫生囑咐不可這樣做者除外。

如有下列任何一種情況出現，請聯絡家庭醫生，或返回急症部門求助
Call your Doctor or Return to Emergency if any of the following develop

- 劇痛不減，甚或趨於惡化。
- 傷處以下的皮膚或指／趾甲發藍或呈灰色，感覺冰冷或麻痺。
- 石膏太緊。
- 手或足部麻痺或刺痛。
- 石膏受損或破裂。
- 發現來自石膏之內的新污跡。
- 發燒達攝氏 38° 或以上。

醫院的一位醫生會查看你在急症部門時拍的影像，並在你離開前告知你初步結果。一位專門解讀影像的醫師（放射科醫師）將在你就診候幾天內查看這些影像，並將最終報告發給要求做檢查的醫生和你的家庭醫生，以便將情況告知你。

若需更多資訊或有問題請打811，聯絡卑詩健康連結 (HealthLinkBC)。

For more copies, go online at <http://vch.eduhealth.ca> or
email phem@vch.ca and quote Catalogue No. **FB.224.F841.CN**
© Vancouver Coastal Health, November 2015

本院醫護人員派發這份資料，祇給指定人士使用。
The information in this document is intended solely for the
person to whom it was given by the health care team.
www.vch.ca