

急症部門 Emergency Department

發燒 Fever

一般資訊 General Information

發燒是指口部測量的體溫高於37.5°C (99.5°F)。許多疾病都會導致發燒。最常見的原因是細菌或病毒感染。發燒不一定有害。這是幫助您的身體抵抗感染的一種方式。

注意事項 Instructions

1. 退燒：
 - a) 您可以服用乙醯胺酚(泰勒諾(Tylenol))，或是布洛芬(Advil 或 Motrin)。必需按醫生指示服用。
 - b) 在您的雙臂或頸背放一個冷敷袋，或用溫水以海綿擦拭。
2. 如果能減少活動或是在床上休息，可能會讓您覺得好一些。
3. 在醒著時每小時喝一杯水、果汁、或其他清涼液體。

如有下列情況請去看您的家庭醫生:

See your Family Doctor if any of the following develop:

- 您的發燒延續了3、4天以上。
- 您已經出現了新的病症。

若需更多資訊或有問題請打811，聯絡卑詩健康連結 (HealthLinkBC)。

For more copies, go online at <http://vch.eduhealth.ca> or
email phem@vch.ca and quote Catalogue No. **FA.113.F436.CN**
© Vancouver Coastal Health, November 2015

本院醫護人員派發這份資料，祇給指定人士使用。
The information in this document is intended solely for the
person to whom it was given by the health care team.
www.vch.ca